



**Francesc
Macià**
CENTRE DENTAL

Què fer durant i després del blanquejament dental?

Després del tractament a clínica:

- Raspalla't de forma exhaustiva
- Pren dieta tova: evita aliments amb colorants naturals o químics, no consumeixis begudes com suc de fruites o cafè o té
- No utilitzis col·lutoris o dentífrics de color
- No fumis

Com realitzar el blanquejament domiciliari:

- Estén bé el gel a la fèrula.
- Mantingues la fèrula a la boca tota la nit (8 hores).
- Si necessites beure aigua, fes-ho amb una palleta.
- En retirar-les al matí renta les fèrules i retira les restes de gel amb un raspall i aigua tèbia.
- Guarda les fèrules humides a la caixa
- Després de l'esmorzar renta't els dents amb una pasta per a dents sensibles (vigilar que no contingui fluorur d'estany ja que taca els dents)

Després del tractament

- Pot ser necessari utilitzar un gel desensibilitzant que cal aplicar sobre la geniva de les dents tractades i fins i tot pot ser necessari utilitzar un analgèsic.
- Utilitzar una pasta de dents blanquejadora tipus Gum Original White, des del dia del blanquejament fins a les tres setmanes posteriors, tres vegades al dia, raspallant durant tres minuts.
- Utilitzar un col·lutori blanquejador tipus col·lutori Gum Original White, de la mateixa manera que la pasta dentífrica, tres vegades al dia durant tres setmanes.

RECORDA:

- 1. Complir amb el tractament i les indicacions prescrites**
- 2. Acudir a les cites que es programin per al control adequat de la teva evolució i control del color.**
- 3. Pot ser necessari fer manteniments del color cada cert temps**
- 5. Si tens qualsevol dubte o davant de qualsevol situació que et sembli anòmla, posa't en contacte amb nosaltres**



CENTRE DENTAL FRANCESC MACIÀ

Francesc Macià, 76, local 4
08173 Sant Cugat del Vallès
Tel.: 93 589 87 60

Mòbil: 671 048 898

info@centredentalfrancescmacia.com

www.centredentalfrancescmacia.com

facebook.com/dentalfrancescmacia