



**Francesc  
Macià**  
CENTRE DENTAL

## Com has de tenir cura de la teva fèrula de descàrrega?

### Com me l'haig de posar?

Encaixa la fèrula a les teves dents i apreta-la amb els dits, no l'ajustis mai mossegant, podria trencar-se la fèrula o les teves dents.

### Quant de temps l'hauré de fer servir?

La durada del tractament varia en cada cas i en alguns casos és necessari utilitzar-la per períodes llargs (fins i tot de forma indefinida).

### Què esperar durant els primers dies?

Durant els primers dies o setmanes **t'has d'adaptar a portar la teva fèrula**. Durant aquest període és normal que notis un augment de saliva a la boca, generalment aquesta situació es resol per si sola en poc temps. En retirar la teva fèrula al matí pot ser que sentis la teva mossegada diferent del que és habitual. Això és degut a que la teva musculatura està més relaxada i per aquesta raó les dents contacten en una posició lleument diferent.

La fèrula s'ajusta amb un alt grau de precisió. Si notes pressió o sensibilitat a les dents no dubtis en contactar amb el seu especialista.

### I si m'haig de fer una restauració a les dents?

En el cas que després de la col·locació de la fèrula calgui modificar l'anatomia d'alguna de les teves dents, ja sigui per fractura o per càries, la fèrula haurà de ser reajustada per mantenir sempre un equilibri òptim, per això **és important que sempre la portis amb tu a totes les teves visites** al dentista. En alguns casos caldrà canviar-la.

### Quan me l'haig de posar?

Hauràs d'utilitzar la fèrula segons la prescripció mèdica de l'especialista. Et recomanem que la portis posada especialment **per dormir** i ocasionalment, segons t'indiqui l'especialista en moments puntuals durant el dia.



#### CENTRE DENTAL FRANCESC MACIÀ

Francesc Macià, 76, local 4  
08173 Sant Cugat del Vallès

Tel.: 93 589 87 60

Mòbil: 671 048 898

[info@centredentalfrancescmacia.com](mailto:info@centredentalfrancescmacia.com)

[www.centredentalfrancescmacia.com](http://www.centredentalfrancescmacia.com)

[facebook.com/dentalfrancescmacia](https://facebook.com/dentalfrancescmacia)



**Francesc  
Macià**  
CENTRE DENTAL



## Quines precaucions he de tenir?

El tractament amb fèrules requereix que duguis a terme una excel·lent higiene bucal:

. **Raspalla't les dents abans de col·locar la fèrula a la boca.**

. És important que netegis la fèrula amb un raspall (similar al de les ungles) i **sabó neutre abans i després de cada ús**. No utilitzis el teu raspall de dents habitual i esbandeix-la amb aigua freda.

. Quan no la portis posada humiteja-la i col·loca-la a la caixa de plàstic que t'hem donat. **Mantenint-la humida** (no mullada) ajudaràs a que el plàstic no es posi lleig.

. Per evitar la mala olor i les taques **utilitza una solució netejadora** per a pròtesis removable o ortodòncia seguint les instruccions indicades al prospecte.

. **No utilitzis mai aigua calenta, alcohol, lleixiu** ni altres productes semblants per netejar-la.

## La fèrula s'haurà d'ajustar?

Les revisions periòdiques de la teva fèrula de descàrrega són molt importants ja que és un aparell que actua entre les dents, els maxil·lars, l'articulació temporomandibular i la musculatura masticatòria, podent provocar efectes no desitjables en l'articulació si no és controlada periòdicament per l'especialista.

Has de saber que, amb l'ús, és normal que la fèrula pateixi desgasts i es desequilibri, per la qual cosa l'haurem d'ajustar periòdicament.

### RECORDA:

1. Complir amb el tractament prescrit
2. Acudir a les cites que es programin per al control adequat de la teva evolució i l'ajust de la fèrula.
3. Sempre has de portar la fèrula quan vagis a les revisions que t'indiquin, encara que no estiguin relacionades amb la fèrula.
4. Seguir les instruccions que t'hem donat,
5. Si tens qualsevol dubte o davant de qualsevol situació que et sembli anòmala, posa't en contacte amb nosaltres.

#### CENTRE DENTAL FRANCESC MACIÀ

Francesc Macià, 76, local 4  
08173 Sant Cugat del Vallès  
Tel.: 93 589 87 60  
Mòbil: 671 048 898  
[info@centredentalfrancescmacia.com](mailto:info@centredentalfrancescmacia.com)  
[www.centredentalfrancescmacia.com](http://www.centredentalfrancescmacia.com)  
[facebook.com/dentalfrancescmacia](https://facebook.com/dentalfrancescmacia)