



**Francesc
Macià**
CENTRE DENTAL

Qué hacer durante y después del blanqueamiento dental?

Después del tratamiento en clínica:

- Cepíllate de forma exhaustiva
- Toma dieta blanda: evita alimentos con colorantes naturales o químicos, no consumas bebidas como zumos de frutas o café o té
- No utilices colutorios o dentífricos de color
- No fumes

Cómo realizar el blanqueamiento domiciliario:

- Extiende bien el gel en la férula.
- Mantén la férula en la boca toda la noche (8 horas).
- Si necesitas beber agua, hazlo con una pajita.
- Al retirarlas por la mañana lava las férulas y retira los restos de gel con un cepillo y tibia.
- Guarda las férulas húmedas en su caja
- Después del desayuno lávate los dientes con una pasta para dientes sensibles (vigilar que no contenga fluoruro de estaño ya que mancha los dientes)

Tras el tratamiento

- Puede ser necesario utilizar un gel desensibilizante que se debe aplicar sobre la encía de los dientes tratados e incluso puede ser necesario el uso de un analgésico.
- Utilizar una pasta de dientes blanqueadora tipo Gum Original White, desde el día del blanqueamiento hasta las tres semanas posteriores, tres veces al día, cepillando durante tres minutos.
- Utilizar un colutorio blanqueador tipo colutorio Gum Original White, de la misma forma que la pasta dentífrica, tres veces al día durante tres semanas.

RECUERDA:

- 1. Cumplir con el tratamiento e indicaciones prescritas**
- 2. Acudir a las citas que se programen para el adecuado control de tu evolución y control del color.**
- 3. Puede ser necesario realizar mantenimientos del color cada cierto tiempo**
- 5. Si tienes cualquier duda o ante cualquier situación que te parezca anómala, ponte en contacto con nosotros.**



CENTRE DENTAL FRANCESC MACIÀ

Francesc Macià, 76, local 4
08173 Sant Cugat del Vallès
Tel.: 93 589 87 60

Mòbil: 671 048 898

info@centredentalfrancescmacia.com

www.centredentalfrancescmacia.com

facebook.com/dentalfrancescmacia